

1997 yılında İstanbul'da doğdu. Başarı bursu ile girdiği Özyeğin Üniversitesi Psikoloji bölümünden 2020 yılında yüksek onur derecesi ile mezun oldu.

Lisans eğitimi sırasında Fransız Lape Hastanesi ve Yedikule Surp Pırgıç Ermeni Hastanesi'nde klinik stajlarını tamamladı. Stajın ardından Fransız Lape Hastanesi'nde geriatri servisindeki kişilerin sosyal becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir projede psikolog olarak görev aldı. Aynı zamanda Özyeğin Üniversitesi İlişki Araştırmaları Laboratuvarı'nda Dr. Gizem Arıkan'ın yürüttüğü anne-çocuk bağlanma stillerini inceleyen TÜBİTAK projesinde ve Anne-Çocuk Eğitim Vakfı'nın (AÇEV) çeşitli projelerinde araştırma asistanlığı yaptı.

Uzmanlık eğitimini Yeditepe Üniversitesi Klinik Psikoloji alanında tamamladı. Yüksek lisans eğitimi kapsamında Yeditepe Üniversitesi Bağdat Caddesi Polikliniği ve Kartal Belediyesi Kadın Danışma Merkezi'nde stajyer psikoterapist olarak süpervizyon altında danışan takibi yaptı. Ayrıca Psikoterapi ve Psikososyal Çalışmalar Derneği bünyesinde 6 Şubat depreminden etkilenen kişilere gönüllü psikolojik destek sağladı. Yüksek lisans eğitimini "Kayıp Yaşantılarında Bitmemiş İşler ve Travma Sonrası Büyümede Savunma Mekanizmalarının Aracı Rolü" konulu teziyle bitirdi. Dinamik psikoterapi alanında klinik eğitim gördü. Yüksek lisans eğitiminin ardından Psiko-Onkoloji Derneği bünyesinde kanser hastalarıyla psikoterapi seansları yaptı ve İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kemoterapi Bölümü'nde motivasyonel görüşmeler düzenledi. Halen Psiko-Onkoloji Derneği'nde gönüllü psikoterapist olarak görev almaktadır. 2023 yılında Özel Terapi Tıp Merkezi ailesine katıldı.

Psikoterapi Eğitimleri :

- Rorschach ve Projektif Testler Derneği- İrem Erdem Atak tarafından Rorschach ve TAT Eğitimi
- Hakan Kızıltan & Senem Şahlar-Destekleyici Dinamik Psikoterapi ve Kısa Süreli Dinamik Psikoterapi
- Hakan Kızıltan- Dinamik Psikoterapide İleri Düzey: İlk Görüşmeden Terminasyona Teknik Beceriler Eğitimi
- Travma Çalışmaları Derneği- Travmada Müdahale Yöntemleri Eğitimi
- İstanbul Psikanalitik Psikosomatik Derneği- Psikosomatik Kurama Giriş Seminerleri