

TÜRKİYE Psikiyatri Derneği (TPD), beyin dalgalarının eğitimi olarak tanımlanan "EEG neurofeedback" yönteminin, hiçbir psikiyatrik rahatsızlığın "İlk tedavi" seçeneği olmadığını belirtti. TPD adına Bengi Semerci ve Mehmet Yumru tarafından yapılan yazılı açıklamada, "neurofeedback" (NF) yönteminin başvuran her hastaya uygulanmaması gerektiği vurgulandı. Açıklamada, NF çalışmalarının, bilimsel açıdan güçlü kanıt ve veriden yoksun olduğunun altı çizilerek, çalışmaların bilim dünyasının geniş bir kesiminin onayını alamadığı belirtildi.

Yöntemin; dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, öğrenme bozukluğu, otizm, felç, kafa travmaları, kontrol edilemeyen sara, alkol ve madde bağımlılığı, depres-

NF alternatif değil

yon, anksiyete, obsesif kompulsif bozukluk, travma sonrası stres bozukluğu, uyku bozukluğu, alkol problemi gibi rahatsızlıkların yanı sıra performans artırma, stresle başa çıkma gibi durumlarda da kullanıldığı ileri sürülüyor. Eğitimin içeriğini, kişinin beyin dalgalarını geri bildirim aracılığıyla şekillendirmeye çalışması oluşturuyor. Kişinin, elektrotlarla bilgisayara aktarılan beyin aktivitelerinin (EEG)



bilincine varması, bir tür koşullandırma yöntemiyle sürekli sağlanan geri bildirim sonucu daha sağlıklı beyin dalgaları oluşturması NF yönteminin detayları olarak ifade ediliyor.

SAKINCALARI VAR

Açıklamada, psikiyatrik ya da nörolojik rahatsızlıklarda, hastaların tek bir EEG özelliklerine sahip olduklarını varsayarak aynı tedavi protokolü ile NF tedavisi uygulamanın sakıncaları hatırlatılarak, etkisiz tedavi

veya tedaviye bağlı ters etkiler de olabileceği belirtildi. Uygun olmayan NF eğitiminin, zaman ve para kaybı dışında, duygusal değişkenlik, vokal tikler, bedensel yakınmalar, kas seğirmeleri, alt ıslatma, uyku bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluk belirtileri, kaygı atağı, sinirlilik, depresyon, mizaç değişiklikleri, konuşma bozuklukları gibi sorunları da yaratabileceği vurgulanan açıklamada, denetim dışı uygulamaların toplum ruh ve beyin sağlığı açısından ciddi bir tehdit oluşturduğu vurgulandı. Ticari amaçlarla hastaya NF uygulayan ya da ilk sıra tedavi seçeneği olarak NF'yi sunan kurumlara karşı yasal girişimlerde bulunulduğu belirtilen açıklamada, kurumların cezalandırıldığı vurgulandı. (ANKARA)